

Provozní řád solária Fitcentra Strahov

Obsah

- 1. Použití přístrojů, nástrojů, pomůcek a dalších zařízení**
- 2. Zásady prevence infekčních a jiných onemocnění**
 - 2.1 Podmínky dezinfekce a sterilizace
 - 2.2 Ochrana zdraví spotřebitele
- 3. Očista prostředí provozovny**

1. Použití strojů, přístrojů, nástrojů, pomůcek a zařízení

- stroje: Luxura V7 XLc Int
- přístroje: mincovník Beckmann EMS 335, ventilátor CATA B23 RA

Údržba, čištění, dezinfekce:

- dezinfekce plochy solária: Přípravek DesinFact

V provozovně se používají pouze prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, které odpovídají platným předpisům (zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky k posuzování shody, v platném znění, vyhláška MŽP č. 301/1998 Sb.) Prohlášení o shodě je k nahládnutí u správců Fitcentra Strahov.

2. Zásady prevence infekčních a jiných onemocnění

2.1 Podmínky dezinfekce a sterilizace

2.2 Ochrana zdraví spotřebitele

2.1 Podmínky dezinfekce

- Spektrum používaných přípravků podle charakteru používané služby a účelu
- Příprava dezinfekčních prostředků dle návodu výrobce
- Používají se pouze schválené prostředky vč. dodržování expirační doby, střídání přípravků k prevenci vzniku selekce a rezistence mikrobů (po 3 měsících), dodržování koncentrací a doby působení přípravků

2.2 Ochrana zdraví spotřebitele

2.2.1 Povinností zaměstnanců (fyzických osob) vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné je podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením:

- a) jsou-li postiženi průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním nebo jiným infekčním onemocněním a nebo jsou-li podezřelí z nákazy
- b) vyskytne-li se průjmové onemocnění na pracovišti, v domácnosti nebo na místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné, musí vždy upozornit lékaře na své zaměstnání. K mimořádné prohlídce se musí dostavit také na výzvu lékaře nebo po obdržení rozhodnutí příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví (např. městského hygienika)

2.2.2 Během poskytování služby musí být:

- a) používána pouze schválená zařízení
- b) k dispozici sprcha
- c) umyvadlo a sprcha pro každého zákazníka čisté a dezinfikované přípravky s antimykotickou složkou (Medium, Savo)
- d) plocha solária dezinfikovaná po každém zákazníkovi (Destaryl, Teta extra)
- e) na podlaze u solária podložka (papírový ručník)

2.2.3 Během poskytování služby je zakázáno:

- a) v provozovně kouřit během celé provozní doby
- b) do provozovny vodit zvířata, s výjimkou psů nevidomých osob

2.2.4 Zdravotní kontraindikace

Absolutní:

1. Zhoubný nádor kůže a stav po jeho odstranění
2. Mnohočetná pigmentová znaménka na kůži
3. Porfyrie - porucha látkové přeměny složek krevního barviva
4. Léky s fotosenzibilizujícím účinkem - tetracyklinová ATB, diuretika
5. Antidepresiva, neuroleptika, chemoterapeutika, kortikosteroidy lokální, stav po očkování, psoraleny, antidiabetika, antiarytmika
6. Akutní zánětlivá a infekční kožní onemocnění
7. Děti do 12 let
8. Zánětlivé a degenerativní onemocnění oka, stav po úrazu oka, rekonvalescence po operaci oka laserem
9. Hyperfunkce štítné žlázy
10. Opary
11. Dermatitis solaris (zarudnutí kůže po opalování)
12. Ischemická choroba srdeční, vysoký krevní tlak
13. Horečka

Po konzultaci s lékařem:

1. Fototyp č. 1
2. Perorální antikoncepce
3. Těhotenství
4. Kosmetické přípravky s možností fotosenzibilizace
5. Stav bezprostředně po chirurgických a kosmetických zákrocích
6. Xeroderma pigmentosum - dědičné onemocnění kůže se sklonem k nádorové přeměně
7. Stav po centrální mozkové příhodě

Zásady první pomoci při poranění zákazníka:

1. omýt
2. vydezinfikovat
3. překrýt
4. sepsat záznam v deníku o poraněních

V provozovně je lékárnička vybavena:

- jednorázový obvazový materiál
- akutol
- opthal
- ibuprofen
- gelaspon

Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními prostředky:

- při zasažení kůže koncentrovaným roztokem odstraníme potřísněný oděv a kůži omyjeme vodou a mýdlem
- kůži následně ošetříme ochranným krémem
- při zasažení očí vymýváme oba spojivkové vaky proudem vody 10 - 15 min.
- při náhodném požití vypláchneme ústa a vypijeme 1/2 litru vody, zvracení nevyvoláváme
- při nadýchání se výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo
- po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat lékaře

3. Očista prostředí provozovny

Provozovna je udržována v čistotě a v provozu schopném stavu

Denně na konci směny se provádí úklid namokro s použitím teplé vody, saponátu a dezinfekčního přípravku (Savo, Medium), přičemž se omývají podlahy.

Na WC se provádí úklid běžnými dezinfekčními prostředky (Savo, Bref WC, Medium) – mísa, sedátko, klika a podlaha.

Malování provozovny se provádí dle potřeby.

Úklidové pomůcky jsou udržovány v čistotě a po použití se usuší.

Pomůcky a prostředky na hrubý úklid se ukládají odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch.

Odvod odpadu je zajištěn v rámci celého domu.

Nebezpečný odpad - solární trubice odváží a likviduje firma Optimal.cz